

Ikääntyneille kohdennettu luento Hyvä mieli ikä kaikki

Kouluttajapsykoterapeutti, tietokirjailija Maaret Kallio



27.9.2023
klo 17.30-19

Linnankosken lukion
auditorio
Piispankatu 24-26
Porvoo

Teemat: Miten voi itse vahvistaa mielen hyvinvointia, elämäkokemus, tunteet, ihmissuhteet.

Luento on osallistua myös etänä Teamsin kautta.

Ilmoittautuminen etä- ja läsnäluennolle tästä tai p. 040 489 9677.



Luennon järjestävät Itä-Uudenmaan hyvinvointialue, Tulevaisuuden kotona asumista tukevat palvelut iäkkäille - hanke ja Porvoon kansalaisopisto.

Lisätiedot:
virpi.paananen@itauusimaa.fi