

Lapinjärvelläkin varaudutaan koronaviruksen leviämiseen

Muista käsihygieniä ja lue nämä lisäohjeet

Toimintaohje työntekijöille koronaviruksen tartunnan ehkäisyyn

Koronavirukseen varautumiseksi tulee kiinnittää erityistä huomiota hyvään käsihygieniaan.

Henkilöstön työtehtäviin kuuluu myös ohjeistaa lapsia, nuoria, ikäihmisiä ja mahdollisia vierailijoita hyvään käsihygieniaan kaikissa kunnan yksiköissä. Myös pisaratartuntojen leviämiseen tulee kiinnittää huomiota.

Jos yskittää, yski nenäliinaan tai hihaasi. Älä yski kämmeneesi koskaan. Laita nenäliina sekajätteisiin.

Erityistä huomiota käsihygieniaan ja myös suojautumiseen tulee kiinnittää, kun on tekemisissä mahdollisesti koronaviruksen tartuttaman ihmisen kanssa.

Miten koronavirus tarttuu?

Koronavirukset leviävät ihmisestä toiseen erityisesti hengitystie-eritteiden välityksellä pisaratartuntana. Suurin riski tartunnalle syntyy, kun tartunnan saanut yskäisee lähiympäristöön. Tartunta on mahdollinen myös kosketustartuntana käsien kautta sairastuneen henkilön ysköksistä saastuneiden materiaalien tai pintojen kautta. Koronaviruksen tarttuvuus ei vielä ole tarkoin selvillä.

Mitä pystyn tekemään välttääkseni tartunnan?

Tartunnan torjunta käsien kautta:

- Pidä kädet puhtaana.
- Paras tapa pestä kädet, on käyttää lämmintä vettä ja nestesaippuaa.
- Käytä alkoholipitoista käsihuhdetta, jos pesu vedellä ja nestesaippualla ei ole mahdollista.
- Kun käytät alkoholipitoista käsihuhdetta, ota kerralla määrä, jolla pystyt hieromaan kätesi kauttaaltaan.
- Jos käytät kertakäyttöisiä suojakäsineitä, riisu ne koskematta käsineiden ulkopintaan:
- Älä koskettele suojakäsineillä tai likaisilla käsillä kasvojasi suun ja nenän alueelta.
- Pese kädet suojakäsineiden riisumisen jälkeen.

Tarvitsenko suojaimia?

Pääsääntöisesti suojainten käyttö ei ole tarpeen.

Suu-nenäsuojuksen käyttöä suositellaan:

- oireisille henkilöille, jotka joutuvat liikkumaan julkisilla paikoilla ja saattavat olla läheisessä kontaktissa toisiin henkilöihin

- terveydenhuollon toimipisteiden henkilöstölle
- koronavirusinfektioon sairastuneiden potilaiden lähikontakteille, esimerkiksi samassa taloudessa asuville.

Mikäli Lapinjärvellä todetaan koronavirus jossakin kunnan yksikössä, kunta antaa tarkemmat ohjeet sekä asianmukaiset henkilösuojaimet ja opastaa niiden käytössä.

Miten toimin, jos epäilen saaneeni tartunnan?

Koronavirukseen sairastuneiden oireita ovat olleet kuume, yskä, hengenhädistys, väsymys ja lihassärky. Virustartunnan nopea tunnistaminen on tärkeää, jotta voidaan estää viruksen leviämistä.

Jos epäilet, että olet ollut tekemisissä mahdollisesti virusinfektioon sairastuneen henkilön kanssa sekä saat kuumetta ja hengitystieoireita 14 vuorokauden kuluessa tapaamisesta, ota puhelimitse yhteyttä työterveyshuoltoon tai terveydenhuollon päivystykseen. Sieltä saat ohjeet hoitoon hakeutumiseen. Jos epäilet saaneesi koronavirustartunnan, kerro asiasta myös heti esimiehellesi.

Tiedota esimiehellesi myös, jos olet matkustanut tai matkustamassa riskialueilla. Jos olet matkustanut riskialueella ja saat koronaviruksen oireita, jää heti kotiin ja ole yhteydessä työterveyshuoltoon tai terveydenhuollon päivystykseen sekä esimieheesi.

Kunnan antamat muut ohjeet

Tämän ohjeen lisäksi on annettu erilliset ohjeet siivoushenkilöstölle siivoukseen ja käsidesien jakelua koskien.

Lisäksi varhaiskasvatuksessa ja kouluissa on aloitettu valmiussuunnitelman päivitys erityisesti koronavirukseen varautumiseen liittyen. Lisäksi vanhuspalveluiden valmiussuunnitelmaa tullaan päivittämään koronavirukseen varautumiseen liittyen.

Terveydenhuollon viranomainen

Terveydenhuollon viranomaisena toimii Loviisan ja Lapinjärven sosiaali- ja terveystoimen yhteistoiminta-alueen sopimuksen nojalla Loviisan kaupunki. Mahdolliset karanteenimääräykset annetaan näin ollen Loviisan kaupungin toimesta. Lapinjärvellä keskitytään varautumiseen ja riskienhallintaan sekä koronaviruksen mahdollisesti levitessä Lapinjärvelle kunnan oman palvelutuotannon jatkumiseen mahdollisimman häiriöttömästi.

Tiedottaminen

Johtoryhmä tiedottaa jatkossa asiasta sähköpostilla koko henkilöstöä. Esimiesten vastuulla on varmistaa, että tieto saavuttaa koko henkilöstön. Nämä ja tulevat ohjeet tulee esimiesten tulostaa yksiköihin henkilöstön luettaviksi.

3.3.2020

Lapinjärven kunnan johtoryhmä

Lisäohjeet

Koronaviruksesta ja siihen varautumisesta on tietoa saatavilla. Voit tutustua esimerkiksi näihin tietolähteisiin.

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos www.thl.fi

[Ohjeet käsi- ja yskimishygieniaan](#)

[Ohjeita Suomeen saapuville matkustajille](#)

[Koronavirustiedotteet matkailijoille](#)

[Ohjeistus siivoukseen COVID-19-tartuntojen ehkäisemiseksi \(Työterveyslaitos\)](#)

Opetushallitus antaa lisäohjeita omalta toimialaltaan osoitteessa:

<https://www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/opetustoimi-ja-koronavirus>

Tietoa koronaviruksesta:

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/taudit-ja-torjunta/taudit-ja-taudinaiheuttajat-a-o/koronavirus-covid-19>