

















Matlistan för Kapellby skola i Lapträsk 9.9-13.10.2024

	37	38	39	40	41
Ma	Köttsockpa Bröd, kallskuret Frukt/färsckbit	Broilersoppa Bröd, kallskuret Frukt/färsckbit	Kåldolmar Potatis Sås Sallad 	Köttbullar i sås Potatis Sallad 	Köttssås Ris Sallad
Ti	Fiskbullar Potatismos Remouladesås Sallad 	Kebab Ris Saltgurkka Sallad  Önskemat	Grönsakspinne Ost-potatisgratäng Sallad 	Skinkfrestelse Sallad	Fisksoppa Bröd, kallskuret Frukt/färsckbit 
Ke	Hawaijin broilerpasta Sallad	Helmi-havregrynsgröt Saftsoppa Bröd, kallskuret Frukt/färsckbit	Maletköttsockpa Bröd, kallskuret Frukt/färsckbit	Fiskbit Potatis Remouladesås Sallad  Önskemat	Makaronilåda Lingonsylt Sallad  Önskemat
To	Knackkorvsås Potatis Rödbeta Sallad  Önskemat	Ugnsfisk Potatis Sallad 	Broiler-potatislåda Sallad 	Ärtsoppa Bröd, kallskuret Frukt/färsckbit	Speltgröt Saftsoppa Bröd, kallskuret Frukt/färsckbit
Pe	Potatismoslåda Gurkrelish Sallad 	Grönsaksbiff Potatismos Sallad  	Fiskfärslimpa Potatismos Kall sås Sallad	Palermonpasta Sallad 	Kyckling nugget Potatis Kall sås Sallad  Önskemat

Vi serverar knäckebröd, smör, mjölk, surmjölk och vatten till varje måltid.

Vi använder endast finskt kött.

I våra sallader använder vi närproducerad sallad samt enligt tillgängligheten så mycket inhemska råvaror som möjligt.

Eventuella ändringar till matlistan är möjliga.