


















Mattistan för skolan i Kapellby 21.10-24.11.2024

	43	44	45	46	47
Ma	Broilersoppa Bröd, kallskuret Frukt/färsckbit 	Fiskpinne Potatismos Majonäsås Sallad	Korvsoppa Bröd, kallskuret Frukt/färsckbit 	Brolierbullar i sås Potatis Sallad	Köttssås Ris Sallad 
Ti	Ugnskorv Potatismos Senaprelish Sallad Önskemat 	Pyttipanna Rödbeta Sallad 	Broilersås Ris Sallad	Feta-spenatlasagnette Sallad 	Fisksoppa Bröd, kallskuret Frukt/färsckbit
Ke	Regnbågsforell-låda Sallad 	PulledPork-frestelse Sallad 	Laxfärsbiff Potatis-morotgratäng Sallad 	Pasta Carbonara Sallad 	Brolierpinne Potatismos Sallad 
To	Grönsaksbiff Potatisgratäng Sallad 	Helmi-havegryngröt Siftsoppa Bröd, kallskuret Frukt/färsckbit	Spenatplättar Lingonsylt Pasta sallad Grön sallad Önskemat 	Köttssoppa Bröd, kallskuret Frukt/färsckbit	Speltgröt Siftsoppa Bröd, kallskuret Frukt/färsckbit
Pe	Lasagnette Sallad Önskemat 	Pesto-brolierlåda Sallad	Malteköttsås Potatis Sallad 	Fiskbit Potatis Remoulademajonäs Sallad Önskemat 	Grönsaksbullar Potatisgratäng Sallad 

Vi serverar knäckebröd, smör, mjölk, surmjölk och vatten till varje måltid.
 Vi använder endast finskt kött.
 I våra sallader använder vi närproducerad sallad samt enligt tillgängligheten så mycket inhemska råvaror som möjligt.
 Eventuella ändringar till matlistan är möjliga.