

Även Lappträsk bereder sig för spridning av coronaviruset

Glöm inte god handhygien och läs dessa tilläggsinstruktioner

Anvisningar till arbetstagare för att förebygga att bli smittad av coronaviruset

För att förebygga att bli smittad av coronaviruset bör man fästa uppmärksamhet särskilt vid god handhygien.

Det hör till personalens arbetsuppgifter att också instruera barn, unga, de äldre samt eventuella besökare om god handhygien i alla kommunens enheter. Man bör även ta i beaktande spridningen av droppsmittor.

Om du måste hosta, hosta i en näsduk eller i ärmen. Hosta aldrig i handflatan. Släng näsdukar i blandavfall. När en arbetstagare kommer i kontakt med en person som eventuellt smittats av det nya coronaviruset ska den egna handhygien och tillbörligt skydd särskilt uppmärksammas.

Hur smittar coronaviruset?

Coronavirusen sprider sig från en människa till en annan särskilt som droppsmitta genom sekret från andningsvägarna. Den största risken för att smittas uppstår när en infekterad person hostar i näromgivningen. Det är även möjligt att smittas genom kontaktsmitta via beröring av material eller ytor som kontaminerats av den insjuknade personens upphostningar. Det är ännu inte känt hur smittsamt coronaviruset är.

Vad kan jag göra för att undvika att bli smittad?

Bekämpning av infektion via händerna:

- Håll händerna rena.
- Bästa sättet att tvätta händerna är att använda varmt vatten och flytande tvål.
- Använd desinfektionsmedel för händer om tvätt med vatten och flytande tvål inte är möjligt
- Om du använder desinfektionsmedel, ta en så stor mängd att du på en gång kan massera dina händer fullständigt.
- Om du använder engångshandskar, ta av dem utan att röra vid handskarnas utsida.
- Rör inte ansiktet i området kring munnen och näsan med skyddshandskar eller smutsiga händer.
- Tvätta händerna efter att du har tagit av skyddshandskarna.

Behöver jag andningskydd?

Som regel är det inte nödvändigt att använda andningskydd.

Mun-nässkydd rekommenderas för:

- personer med symptom, som är tvungna att röra sig på allmänna platser och eventuellt kommer i nära kontakt med andra människor.
- personal i hälsovårdens verksamhetspunkter
- nära kontakter till patienter som insjuknat i infektion förorsakad av det nya coronaviruset, t.ex. bor i samma hushåll

Om coronaviruset upptäcks i någon kommunal enhet i Lappträsk, kommer kommunen att ge mer detaljerade instruktioner och lämplig personlig skyddsutrustning och handleda i användningen av den.

Vad gör jag om jag misstänker att jag har blivit smittad?

Symptomen hos de som insjuknat i coronaviruset har varit feber, hosta och andnöd, trötthet och muskelvärk. Det är viktigt att snabbt identifiera virusinfektioner så att man kan förhindra att viruset sprids.

Om du misstänker att du har varit i kontakt med en person som eventuellt insjuknat i viruset samt du får feber och andningsbesvär inom 14 dygn från kontakten, kontakta arbetshälsovården eller hälsovårdens jourmottagning per telefon. Där får du instruktioner om hur du söker dig till vård. Berätta också genast för din förman om du misstänker att du har blivit smittad av coronaviruset.

Informera din förman också om du har rest eller skall resa till riskområden. Bli genast hemma och ta kontakt med arbetshälsovården eller hälsovårdens jourmottagning samt din förman om du har rest till ett riskområde och får symptom av coronaviruset.

Övriga anvisningar från kommunen

Förutom denna anvisning har städpersonalen fått skilda anvisningar med hänsyn till städning och utdelning av desinfektionsmedel.

Dessutom har uppdateringen av beredskapsplanerna inom småbarnsfostran och i skolorna inletts särskilt gällande beredskapen inför coronaviruset. Dessutom kommer beredskapsplanen inom äldreomsorgen att uppdateras gällande beredskapen inför coronaviruset.

Hälsovårdsmyndighet

Som hälsovårdsmyndighet fungerar Lovisa stad i enlighet med avtalet för samarbetsområdet Lovisa och Lappträsk. Lovisa stad fattar därmed eventuella beslut att försätta människor i karantän. I Lappträsk fokuserar man på beredskap och riskhantering samt att kommunens egen tjänsteproduktion kan fortsätta så ostört som möjligt om coronaviruset eventuellt sprids till Lappträsk.

Kommunikation

Ledningsgruppen informerar i fortsättningen om ärendet per epost åt hela personalen. Det är på förmännens ansvar att säkra att informationen når hela personalen. Dessa och kommande anvisningar bör skrivas ut av förmännen så att personalen i enheterna kan läsa den.

3.3.2020

Ledningsgruppen i Lapträsk kommun

Tilläggsanvisningar

Det finns information om coronaviruset och om beredskap inför den. Du kan bekanta dig t.ex. med dessa informationskällor.

Institutet för hälsa och välfärd www.thl.fi

[Ohjeet käsi- ja yskimishygieniaan](#)

[Anvisningar för resenärer till Finland](#)

[Koronavirustiedotteet matkailijoille](#)

[Ohjeistus siivoukseen COVID-19-tartuntojen ehkäisemiseksi \(Työterveyslaitos\)](#)

Undervisningsstyrelsen ger till tilläggsinformation om sin egen bransch på adressen:

<https://www.oph.fi/sv/utbildning-och-examina/undervisningsvasendet-och-coronaviruset>

Information om coronaviruset:

<https://thl.fi/fi/web/infektiaudit-ja-rokotukset/taudit-ja-torjunta/taudit-ja-taudinaiheuttajat-a-o/koronavirus-covid-19>