



5.9. - 5.10.2017

## ULKOILUN ILO KUULUU KAIKILLE

Vie vanhus ulos -kampanja haastaa vapaaehtoisia iäkkäiden ulkoiluystäväksi. Kampanja kuuluu osana Ikäinstituutin valtakunnallista Voimaa vanhuuteen – kärkihanketta, jossa myös Lapinjärven kunta on mukana. Haastamme yrityksiä, järjestöjä, kouluja, yhteisöjä ja yksityishenkilöitä ulkoilemaan ikäihmisten kanssa. Tarjoa apuasi ulkoiluun. Kampanja-aikana 5.9.–5.10.2017 ulkoilutamme runsain määrin Honkahovin, Tepan ja kotihoidon asiakkaita. Ulkoilu tapahtuu pienissä ryhmissä. Henkilökunta opastaa tarvittaessa tehtävään. Kampanjaan voi osallistua jokainen, joka halua tehdä hyvää.

Kerro ilmoittautuessasi sopiiko sinulle paremmin aamu- vai iltapäivän ulkoilu.

### Lähde sinäkin mukaan!

#### Lisätietoja sekä ilmoittautumiset

Vanhustyön palvelupäällikkö  
Tiia Gustavson  
Männistöntie 7, 07800 Lapinjärvi  
044-720 8003  
[tiia.gustavson@lapinjarvi.fi](mailto:tiia.gustavson@lapinjarvi.fi)



LAPINJÄRVI



ihmislahtainen  
KUNTA

HYVINVOINTITOIMI